



La terra di pace nei rapporti sociali-Workshop

La relazioni come seme della terra di pace

Il counseling



JOHN COFFEY "IL MIGLIO VERDE"

ANALISI DEI rapporti interpersonali

Cosa è successo ai rapporti interpersonali negli ultimi decenni?

Omologazione dei comportamenti causati dai valori sfalsati
trasmessi dalla società consumistica

Narcisismo
legato
all'immagine

Autocentrismo

Incapacità di
entrare in empatia

Falsa libertà

effetti dei comportamenti sociali nelle relazioni





COSA
CAUSA?

SOFFERENZA

!

*La sofferenza ci fa crescere quando la comprendiamo non
quando la subiamo, quindi dobbiamo creare
consapevolezza in noi per crescere*

Proposta di matrimonio

SFATIAMO ALCUNI MITI

**SARO FELICE QUANDO QUALCUNO
o qualche evento a cui anelo
ENTRERA NELLA MIA VITA.**

“ERRATO!!”

LA FELICITA NON DIPENDE DA UN ALTRO
ESTERNO A ME, CHE SI TRATTI DI LAVORO,
RELAZIONI, ECC,
QUINDI IO NON SONO FELICE E, L'ALTRA
PERSONA O L'EVENTO
VERRA' PER RENDERE FELICE ME.
SE COSI E' APPENDERO' LA MIA INFELICITA A
QUELLA PERSONA O A QUELL' EVENTO CHE
DOPO UN PO' APPESANTITA DALLA MIA
INFELICITA SE NE ANDRA.”



CREARE
CONSAPEVOLEZZA
ovvero una
dimensione di felicità'
interiore
CI AIUTERA A
COMPRENDERE
E **sceglieRE**



Il potere di scegliere



Andare oltre la mente



SIATE SEMPLICI, LEGGERI, NON GIUDICATE MA
VEDETE E SIATE CONSAPEVOLI, COMPRENDETE E
LASCIATE ANDARE

Il potere di scegliere

La scelta implica consapevolezza, un elevato grado di consapevolezza.

Senza questa non c'è scelta che comincia solo nel momento in cui ci si disidentifica dalla mente e dai suoi schemi condizionati, nel momento in cui si diventa *presenti*. La mente, condizionata dal passato, cerca sempre di ricreare ciò che conosce e con cui ha familiarità, anche se è doloroso, almeno è familiare. Poiché l'ignoto è pericoloso perché la mente non vi esercita alcun dominio. Ecco perché la mente non ama e ignora il momento presente e uno schema mentale-emozionale del passato diviene così identità.

ispirazioni

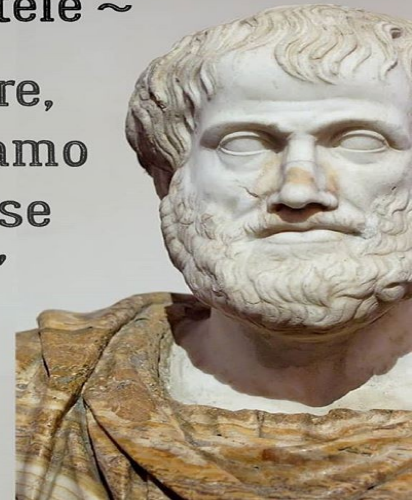


Anche Aristotele ci parla dell'*amore* come valore e *finto amore* (immagine di se) come successo
ovvero
'se ho successo gli altri mi amano'

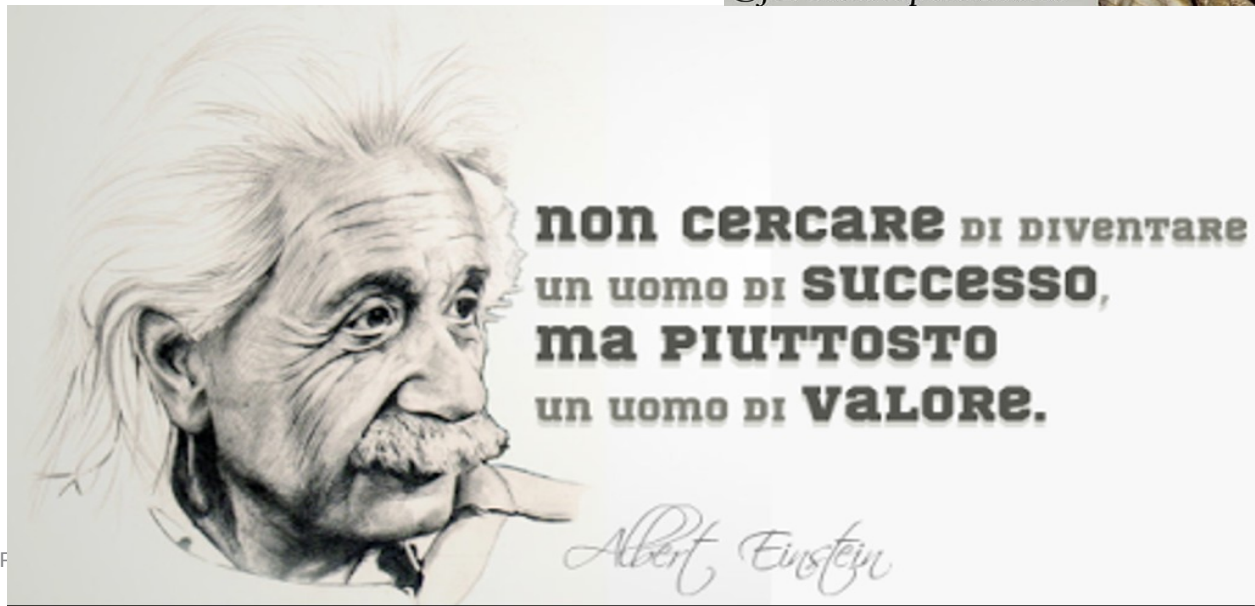


~ Aristotele ~

"Amare è gioire, mentre crediamo di gioire solo se siamo amati."



@fervidaispirazione



CREARE CONSAPEVOLEZZA CON L'AMORE

Se riuscirò ad aprire un angolo nuovo nel cuore
di un uomo non sarò vissuto invano.

(Khalil Gibran)

Signore fa che io non
cerchi tanto di essere
capito ma di capire', di
essere amato ma di
amare'(San Francesco
di Assisi)

Ama il prossimo tuo come te
stesso (Gesù)

L'amore sgorga spontaneo nelle
persone che sanno amare

**Chi, essendo amato, può dirsi
povero?** (Oscar Wilde)



Terra di Pace nei cuor
i

A Big
THANK
you!

The image features the text "A Big THANK you!" in a stylized, hand-drawn font. "A Big" is at the top in a smaller, simple font. "THANK" is in the middle in a large, bold, blocky font with thick black outlines. "you!" is at the bottom in a cursive, lowercase font with thick black outlines. To the left of the text is a large, hand-drawn red heart outline with a slightly irregular, sketchy appearance. The background is a light gray gradient.